ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПОТРЕБЛЕНИЯ ПИЩЕВЫХ ВЕЩЕСТВ, ВИТАМИНОВ И МИНЕРАЛОВ

7-11 лет

Наименование	Норма на 1 ребенка	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	Факт. за 12 дней	Факт. за день	Выпол-нение, %
Пишевые вещества и энергия																
Белки, г	77	30,13	34,73	26,34	29,29	24,82	28,92	29,83	33,63	38,94	30,33	30,79	32,73	370,48	30,9	35
Жиры, г	79	37,3	36,2	21,3	26,74	25,3	33,71	23,66	34,6	20,7	40,16	28,24	34,2	362,11	30,2	34,5
Углеводы, г	335	93,74	125,54	102,42	94,94	107,67	105,95	71,17	101,04	70,42	98,34	98,44	108,14	1177,81	98,2	31
Энергетическая ценность, ккал	2350	837,2	967	709,8	749,66	767	854,6	595,66	853,8	592	886,1	783,86	874	9470,68	789,2	33
Витамины																
В1, мг	0	0,4	0,6	0,5	0,38	0,62	0,29	0,59	0,71	0,64	0,55	0,38	0,72	6,38	0,5	
С, мг	0	24,25	7,65	5,2	20	34,43	21,6	76,2	22,45	71,7	25,35	19,8	23,75	352,38	29,4	
А, мг	0	0,6	0,5	0,5	0,92	0,3	0,33	0,75	0,5	0,55	0,3	1,22	0,33	6,8	0,6	
Е, мг	0	8,95	10,35	3,3	4,97	4,7	8,21	8,85	9,75	5,5	8,6	5,77	9,95	88,9	7,4	
Д, мкг	0		0,2	0,1		0,1		0,4		0,6	0,2			1,6	0,1	
В2, мг	0	0,33	0,33	0,5	0,2	0,4	0,2	0,45	0,33	0,44	0,43	0,2	0,33	4,14	0,3	
Минеральные вещества																
Са, мг	0	199,95	213,15	228,6	131,58	228,48	178,55	429,99	221,45	452	251,15	139,98	232,55	2907,43	242,3	
Mg, мг	0	120,55	115,25	130,2	102,9	135,55	102,55	128,8	127,35	146,8	132,65	109,2	135,15	1486,95	123,9	
Р, мг	0	424,75	418,45	436	382,33	405,53	453,8	404,98	449,25	502,8	479,25	401,73	491,75	5250,62	437,6	
Fe, мг	0	7,2	8,9	7,4	7,34	8,84	8,85	9,29	10	7,3	9,9	7,44	11,1	103,56	8,6	
К, мг	0	1087,8	1166,6	866,6	1063,7	799,8	1099,5	1310,5	1196,5	1328,7	1763	1103,1	1132,3	13917,8	1159,8	
I, мкг	0	37,2	40,2	109,8	13,9	35,3	14,4	108,63	38,8	173,2	46,8	14,5	36,7	669,43	55,8	
F, мг	0	0,1		0,3	0,1	0,1		0,3	0,1	0,5		0,1		1,6	0,1	
Se, мг	0															